

## GUIDE DE RECOMMANDATIONS POUR VOTRE RENDEZ-VOUS AU CABINET

### Informations COVID-19 à nos patients

Notre cabinet s'est engagé à prendre toutes les mesures pour assurer vos soins en toute sécurité. Nous avons besoin pour cela de votre **totale coopération**.

Afin d'éviter la propagation du virus COVID-19 toujours actif à ce jour et vous recevoir de manière sécurisée, nous vous prions de **suivre rigoureusement les consignes d'hygiène ci-dessous**.

## Avant de venir à votre rendez-vous :

- Si vous êtes une personne à risque (plus de 65 ans, hypertension artérielle, maladies chroniques des voies respiratoires, diabète, obésité, faiblesse immunitaire, maladies cardio-vasculaires, cancer, femme enceinte au 3<sup>ème</sup> trimestre) : un contact téléphonique préalable avec le personnel de notre cabinet avant votre rendez-vous doit avoir eu lieu.
- Si vous présentez une symptomatologie respiratoire ou de la fièvre (plus de 38°C) : prévenez -nous le plus tôt possible, un report de votre soin avec un temps de latence de 14 jours sera peut-être nécessaire.
- Remplissez le questionnaire Covid (le lien vous sera envoyé par mail), sans réception de celui-ci au plus tard la veille du rendez-vous, nous ne pourrons pas vous accueillir.
- Prenez votre température le jour du rendez-vous. Si vous constatez que vous avez plus de 38°C, appelez le cabinet afin de reporter votre RDV de 14 jours.
- Attachez vos cheveux (si cheveux longs ou mi-longs).
- Lavez-vous les mains au savon.
- Brossez-vous bien les dents, la gencive, ne pas oublier de brosser entre les bagues avec la brossette interdentaire (se référer à la vidéo brossage sur le site du cabinet) et si possible réalisez un bain de bouche avant votre venue.
- Mettez votre masque (médical, en tissu...).
- Venez avec le moins d'affaires personnelles possible, (laisser votre sac dans la voiture, venez juste avec votre carte vitale et votre règlement), et évitez au maximum le port de bijoux.
- Venez seul à notre cabinet. Pour les mineurs ou personnes dépendantes, un seul accompagnateur est possible.
- Prévoyez d'arriver à l'heure exacte de votre rendez-vous (pas en avance pour éviter de croiser d'autres patients).

## **A votre arrivée au cabinet :**

- Prenez connaissance des recommandations affichées à l'entrée du cabinet.
- Essuyer vos pieds dans le linge imbibé de solution désinfectante avant de rentrer au cabinet.
- Entrez dans le cabinet et ne touchez à rien sur votre passage. Evitez absolument tout contact avec les surfaces : murs, poignées, banque d'accueil etc.
- Respectez les gestes barrières et distances de sécurité à votre arrivée (ni poignée de main, ni embrassade).
- Déposez vos affaires personnelles dans le bac prévu à cet effet : veste, sac à main, téléphone, lunettes de vue...
- Désinfectez-vous les mains au gel hydroalcoolique durant 30 secondes.
- Diriger vous vers la salle de soins. Pour les patients qui viennent avec un accompagnateur, ce dernier restera à l'accueil pour prendre le prochain RDV. Une fois la partie administrative réglée, il patientera à l'extérieur du cabinet, la salle d'attente étant condamnée.
- Prenez vos dispositions avant d'arriver au cabinet car les toilettes du cabinet ne seront pas accessibles.
- Installez-vous au fauteuil sans rien toucher.
- Retirez votre masque par l'élastique et mettez-le dans le sachet à usage unique prévu à cet effet.
- Notre équipe vous indiquera ensuite la marche à suivre en salle de soins.

## **A la fin de votre rendez-vous :**

- Remettez votre masque par l'élastique.
- Lavez-vous les mains au savon ou au gel hydroalcoolique pendant 30 secondes.
- Dirigez-vous vers l'accueil, récupérez vos affaires personnelles, toujours sans rien toucher sur votre passage.
- Procédez au règlement, au passage de votre carte vitale et à la prise de votre prochain rendez-vous.
- Dirigez-vous vers la sortie, toujours sans rien toucher au passage.
- Essuyer vos pieds dans le linge imbibé de solution à la porte du cabinet.

# Nos mesures d'hygiène et d'asepsie son renforcées

- Nous disposons de tout le matériel nécessaire à la réalisation des soins sans risque de contamination croisée.
- Tout notre personnel clinique est équipé de gants, masques, surblouses, charlottes, visières etc.
- Tous les instruments sont stérilisés, et gardés sous sachets stériles.
- Les surfaces du cabinet sont désinfectées entre chaque patient.
- Sonnette, poignées de porte sont décontaminés à chaque passage.
- Le lecteur de carte vital et la tablette de signature numérique des devis sont désinfectés après chaque utilisation.

Nous nous réjouissons de pouvoir vous accueillir prochainement dans notre cabinet.

A très bientôt donc !

Chaleureusement,

**Les Docteurs AZZIOUI et NGUYEN et leur équipe**